

**Harmonogram działań „Podaj rękę, ratuj życie!” w ramach rządowego programu „Bezpieczna +”**

Działania w zakresie realizowanego projektu	Termin realizacji poszczególnych działań
Zakup materiałów i pomocy potrzebnych do realizacji programu.	14.12.2015 – 18.12.2015
Zajęcia teoretyczne i ćwiczenia praktyczne na temat zapewnienia sobie bezpieczeństwa w czasie udzielania pomocy oraz sposobów wzywania pomocy.	11.01.2016 - 29.01.2016
Ćwiczenia praktyczne w udzielaniu pomocy przedmedycznej osobie nieprzytomnej – sprawdzanie oddechu, układanie w pozycji bezpiecznej, przeprowadzanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Udział w biciu rekordu Guinnessa w resuscytacji krążeniowo- oddechowej we współpracy z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy	15.02.2016 – 23.03.2016
Spotkania z pielęgniarką szkolną - higiena osobista, dbałość o zdrowie i bezpieczeństwo własne i kolegów.	4.04.2016 – 15.04.2016
Poznanie i ćwiczenia praktyczne w udzielaniu pierwszej pomocy z udziałem ratownika medycznego z Oddziału Powiatowego PCK w Szczecinku.  Pierwsza pomoc w zranieniach, krwawieniu z nosa, oparzeniach i złamaniach.	9.05.2016 – 10.06.2016
Bezpieczne i zdrowe wakacje. Tworzenie prezentacji multimedialnych, prezentowanie ich na forum szkoły.  Konkurs plastyczny	13.01.2016 – 23.01.2016
Spotkanie z przedstawicielem Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Szczecinku na temat „Jak zapobiegać chorobom zakaźnym”. Wykonanie gazetki promującej dbanie o zdrowie.	12.09.2016- 30.09.2016
Promocja bezpieczeństwa na terenie szkoły – przygotowanie prezentacji multimedialnej, pokazanie jej na forum szkoły. Zorganizowanie „Tygodnia dla bezpieczeństwa” dla wszystkich uczniów szkoły.	3.10.2016 – 28.10.2016

Ćwiczenia przypominające poznane sposoby udzielania pierwszej pomocy.	2.11.2016 – 25.11.2016
Konkurs „Super Ratownik”. Sprawdzenie poziomu opanowania umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Przyznanie tytułu „Super Ratownik”	28.11.2016 – 15.12.2016